

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр обеспечения охраны труда»**



Утверждаю:
Генеральный директор
ЧОУ ДПО «Центр обеспечения охраны труда»
А. Максимов
«01» сентября 2022

**Тематический план и учебная программа
«Оказание первой помощи пострадавшим»**

Разработал:
Преподаватель по охране труда
ЧОУ ДПО «Центр обеспечения охраны труда»
Е.А.Смирнова
«01» сентября 2022

Принята УМС
Продолжительность -16 часов

г.Гатчина
2022г.

Пояснительная записка к программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

Цели и задачи:

Настоящая программа предназначена для обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим, формирования навыков правильных действий при оказании помощи, изучения состава аптечки первой помощи, слушателей смешанного состава (руководителей и специалистов организаций, работников рабочих профессий, по личному заявлению)

Форма обучения:

Очная, очно-заочная, заочная с применением технологий дистанционного обучения
Предусматривается возможность обучения по индивидуальному учебному плану (графику обучения) в пределах осваиваемой программы

Продолжительность обучения по программе:

16 часов.

Учебный план и программа обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда разработаны в соответствии рекомендаций:

- Трудового кодекса РФ;
- Федерального закона от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан»;
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
- Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 г. № 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам";
- Приказа Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"

Процесс обучения заканчивается проверкой знаний. Результаты проверки знаний требований оказания первой помощи оформляются протоколом. Руководителям организаций и специалистам, другим слушателям, прошедшим проверку знаний оказания первой помощи, выдается удостоверение о повышении квалификации.

Учебно-тематический план.

Цель - приобретение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим

Задачи - овладение навыками оказания первой помощи пострадавшим;

Категория слушателей - работники организаций; иные лица

Срок обучения - 16 часов

Форма обучения - с отрывом от производства; с частичным отрывом от производства; заочно
- с применением дистанционных технологий

Режим занятий – не более 8 часов в день

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля знаний
			лекции	практическ, самостоят. занятия	
	1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2		
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,25	0,25	-	-
1.2	Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	0,25	0,25	-	-
1.3	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	0,5	0,5	-	-
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	0,5	0,5	-	-
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,5	0,5	-	-

	2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3	-
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего	0,125	0,125	-	-
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	0,125	0,125	-	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации	0,25	0,25	-	-
2.4	Особенности реанимации у детей.	0,25	0,25	-	-
2.5	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	0,25	0,25	-	-
2.6	Оценка обстановки на месте происшествия.	0,25		0,25	-
2.7	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	0,5		0,5	-
2.8	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.	0,5		0,5	-
2.9	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.	0,25		0,25	-
2.10	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания	0,5		0,5	-
2.11	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.	0,25		0,25	
2.12	Выполнение алгоритма реанимации.	0,25		0,25	
2.13	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	0,25		0,25	
2.14	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	0,25		0,25	
	3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1,5	2,5	-
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	0,125	0,125	-	-
3.2	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного	0,125	0,125	-	-

	кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки				
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	0,125	0,125	-	-
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,125	0,125	-	-
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	0,125	0,125	-	-
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	0,125	0,125	-	-
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	0,125	0,125	-	-
3.8	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	0,125	0,125	-	-
3.9	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
3.10	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	0,125	0,125	-	-
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей	0,125	0,125	-	-
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
3.13	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего	0,25	-	0,25	-
3.14	Проведение подробного осмотра пострадавшего.	0,25	-	0,25	-
3.15	Отработка приемов временной остановки	0,25	-	0,25	-

	наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки				
3.16	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.	0,25	-	0,25	-
3.17	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей	0,5	-	0,5	-
3.18	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).	0,5	-	0,5	-
3.19	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.	0,5	-	0,5	-
	4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1,5	2,5	-
4.1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	0,125	0,125	-	-
4.5.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	0,25	0,25	-	-
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,25	0,25	-	-
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,25	0,25	-	-

4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,25	0,25	-	-
4.9	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения	0,5	-	0,5	-
4.10	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	0,5	-	0,5	-
4.11	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.	0,5	-	0,5	-
4.12	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).	0,5	-	0,5	-
4.13	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.	0,5	-	0,5	-
4.14	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	1	-	1	-
	5. Консультирование с учетом особенностей вида экономической деятельности слушателей	1	-	-	-
	Самоподготовка, Тестирование (самоконтроль), зачет	1	-	-	зачет
	ИТОГО:				16

Календарный учебный план

Срок обучения – 16 часов

Режим занятий – не более 8 часов в день

Группа обучения открывается по мере ее формирования.

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля знаний
			лекции	практическ., самостоят. занятия	
	1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	2	2		
1.1	Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи	0,25	0,25	-	-
1.2	Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию	0,25	0,25	-	-
1.3	Современные наборы средств и устройств, использующиеся для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение	0,5	0,5	-	-
1.4	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями	0,5	0,5	-	-
1.5	Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,5	0,5	-	-
	2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	4	1	3	-
2.1	Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания,	0,125	0,125	-	-

	дыхания, кровообращения у пострадавшего				
2.2	Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации	0,125	0,125	-	-
2.3	Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации	0,25	0,25	-	-
2.4	Особенности реанимации у детей.	0,25	0,25	-	-
2.5	Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.	0,25	0,25	-	-
2.6	Оценка обстановки на месте происшествия.	0,25		0,25	-
2.7	Отработка навыков определения сознания у пострадавшего	0,5		0,5	-
2.8	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.	0,5		0,5	-
2.9	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.	0,25		0,25	-
2.10	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания	0,5		0,5	-
2.11	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.	0,25		0,25	
2.12	Выполнение алгоритма реанимации.	0,25		0,25	
2.13	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение	0,25		0,25	
2.14	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего	0,25		0,25	
	3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	4	1,5	2,5	-
3.1	Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.	0,125	0,125	-	-
3.2	Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе,	0,125	0,125	-	-

	прямое давление на рану, наложение давящей повязки				
3.3	Оказание первой помощи при носовом кровотечении.	0,125	0,125	-	-
3.4	Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока	0,125	0,125	-	-
3.5	Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.	0,125	0,125	-	-
3.6	Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа	0,125	0,125	-	-
3.7	Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).	0,125	0,125	-	-
3.8	Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом	0,125	0,125	-	-
3.9	Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи	0,125	0,125		
3.10	Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране	0,125	0,125		
3.11	Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей	0,125	0,125		
3.12	Травмы позвоночника. Оказание первой помощи	0,125	0,125		
3.13	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего	0,25		0,25	
3.14	Проведение подробного осмотра пострадавшего.	0,25		0,25	
3.15	Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и	0,25		0,25	

	импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки				
3.16	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.	0,25		0,25	
3.17	Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей	0,5		0,5	
3.18	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).	0,5		0,5	
3.19	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.	0,5		0,5	
	4. Оказание первой помощи при прочих состояниях	4	1,5	2,5	-
4.1.	Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
4.2.	Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
4.3	Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи	0,125	0,125	-	-
4.4.	Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.	0,125	0,125	-	-
4.5.	Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.	0,25	0,25	-	-
4.6	Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания	0,25	0,25		
4.7	Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки	0,25	0,25		
4.8	Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь	0,25	0,25		
4.9	Отработка приемов наложения повязок при	0,5		0,5	

	ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения				
4.10	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях	0,5		0,5	
4.11	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.	0,5		0,5	
4.12	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).	0,5		0,5	
4.13	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.	0,5		0,5	
4.14	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.	1		1	
	5. Консультирование с учетом особенностей вида экономической деятельности слушателей	1	-	-	-
	Самоподготовка, Тестирование (самоконтроль), зачет	1	-	-	зачет
	ИТОГО:				16

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 2

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее - реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания.

Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

Практическое занятие по теме 2

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах

Теоретическое занятие по теме 3

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия "кровотечение", "острая кровопотеря". Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы.

Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие "иммобилизация". Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

Практическое занятие по теме 3

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Практическое занятие по теме 4

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

1. Нормативно-правовые акты и нормативно-технические документы

1. **Конституция** Российской Федерации: принята 12.12.1993 г.: (с изм.)
2. **Кодекс** Российской Федерации об административных правонарушениях: Кодекс РФ от 30.12.2001 г. № 195-ФЗ: (с изм.)
3. **Трудовой кодекс**: Кодекс РФ от 30.12.2001 г. № 197-ФЗ: (с изм.)
4. **Уголовный кодекс** РФ: Кодекс РФ от 13.06.1996 г. № 63-ФЗ: (с изм.)
5. **Налоговый кодекс** Российской Федерации: часть 1 от 31.07.1998 г. № 146-ФЗ, часть 2 от 05.08.2000 № 117-ФЗ (с изм.).
6. Федеральный закон от 21.11.2011 №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан»;
7. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. N 477н "Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи"
8. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 №2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»
9. Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15.12.2020 г. № 1331н "Об утверждении требований к комплектации медицинскими изделиями аптечки для оказания первой помощи работникам"

ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАТИВНЫЕ РЕСУРСЫ

1. Учебная и справочная литература

1. Абрамов, Н.Р. Охрана труда: учеб.-практ. пособие для руководителей, специалистов и работников организаций / Н.Р. Абрамов. – М.: Безопасность труда и жизни, 2019. – 405 с.
2. Воронкова, Л.Б. Охрана труда в нефтехимической промышленности: учеб. пособие для сред. проф. образования / Л.Б. Воронкова. - 2-е изд. - М.: Академия, 2017. - 208 с.
3. Гальперин, М.В. Экологические основы природопользования: учебник для сред. проф. образования / М.В. Гальперин. – М.: Форум, 2013. – 256 с.
4. Грибанов, Д.Д. Основы метрологии, сертификации и стандартизации: учеб. пособие для вузов/ Д.Д. Грибанов. - М.:ИНФРА-М, 2015. - 127 с. - (Высшее образование)
5. Девисилов, В.А. Охрана труда: учебник для сред. проф. образования / В.А. Девисилов. — 5-е изд., перераб. и доп. — М.: Форум: ИНФРА-М, 2013. — 512 с.: ил.— (Профессиональное образование),
6. Кланица, В.С. Охрана труда на автомобильном транспорте: учеб. пособие для начал. проф. образования / В.С. Кланица. -5-е изд. - М.: Академия, 2012. - 176 с.

7. Коробко, В.И. Промышленная безопасность: учеб. пособие для вузов / В.И. Коробко. – М.: Академия, 2012. – 208 с. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).

8. Куликов, О.Н. Охрана труда в строительстве: учебник для начал. проф. образования / О.Н. Куликов. - 8-е изд., перераб. и доп. - М.: Академия, 2012. - 416 с.

9. Куликов, О.Н. Охрана труда при производстве сварочных работ: учебник для начал. проф. образования / О.Н. Куликов. - 8-е изд. - М.: Академия, 2012. - 224 с.

10. Маренго, А.К. Менеджмент в области охраны труда / А.К. маренго. – М.: Альфа-пресс, 2012. – 152 с.

11. Минько, В.М. Охрана труда в машиностроении: учебник для сред. проф. образования / В.М. Минько. - 2-е изд. - М.: Академия, 2012. - 256 с.

12. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний: сб. нормат. документов по состоянию на 15 мая 2012 года). - М.:Энас, 2012. – 212 с.

13. Пачурин, Г.В. Охрана труда. Методика проведения расследований несчастных случаев на производстве: учеб. пособие для студентов вузов / Г.В. Пачурин, Н.И. Щенников, Т.И. Курагина. - 2-е изд., доп. - М.: ФОРУМ, 2015. - 144 с. - (Высшее образование)

14. Первая медицинская помощь: учебник для СПО / [П.В. Глыбочко и др.] - 8-е изд., стер. - М.: Академия, 2014

15. Пожарная безопасность: учебник для вузов / под ред. Л.А. Михайлова. – М.: Академия, 2013. – 224 с. – (Высшее профессиональное образование. Бакалавриат).

16. Покровский, Б.С. Охрана труда в металлообработке: учеб. пособие / Б.С. Покровский. - М.: Академия, 2009. - 64 с.

17. Пряжников Н.С. Психология труда: учеб. пособие для вузов. - 6-е изд. - М.: Академия, 2012. - 480 с.

18. Эрганова, Н.Е. Педагогические технологии в профессиональном обучении: учебник для студентов вузов / Н.Е. Эрганова. - М.: Академия, 2014. - 157 с. - (Высшее образование. Бакалавриат)

19. Журнал «Справочник специалиста по охране труда»

2. Плакаты

1. Оказание первой помощи пострадавшим [Изоматериал]
2. Пожарная безопасность [Изоматериал]
3. Сосуды, работающие под давлением [Изоматериал]
4. Технические меры электробезопасности [Изоматериал]
5. Электробезопасность при напряжении до 1000 В [Изоматериал]

6. Электроинструмент. Классы 1,2,3 [Изоматериал]

3. Электронные ресурсы

1. Система управления обучением: DEDUCE: электронный образовательный ресурс. –
Путь доступа: <http://coot.deduce.su:8080/>

2. Skype 6.14.66.104 [Электронный ресурс]: программное обеспечение, обеспечивающее текстовую, голосовую и видеосвязь для обеспечения on-line –технологии и конференц-связи.

3. ICQ 8.2.6901 [Электронный ресурс]: программное обеспечение, обеспечивающее текстовую, голосовую и видеосвязь для обеспечения on-line –технологии и конференц-связи.

4. Pidgin 2.10.7 модульный клиент мгновенного обмена сообщениями для обеспечения текстовой связи on-line –технологий и конференц-связи.

5. Asterisk(FreePBX 2.2) [Электронный ресурс]: программное обеспечение, обеспечивающее голосовую почту и конференц-связь.

6. SunRayTestOfficePro) [Электронный ресурс]: программное обеспечение для контроля и проверки знаний (электронное тестирование).

7. Техэксперт [Электронный ресурс]: информационная система, включающая регулярно-обновляемые нормативно-правовые, нормативно-технические, технологические и справочные документы / Консорциум «Кодекс». – СПб.