

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр обеспечения охраны труда»**

Утверждаю:
Генеральный директор
ЧОУ ДПО «Центр
обеспечения охраны труда»



Максимов А.В.

«01» сентября 2022 г.
м.п.

**Дополнительное профессиональное образование
Программа повышения квалификации
Учебная программа**

**«Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте
с применением средств подмащивания»**

Срок обучения – 40 часов

ПРИНЯТО

**Учебно-методическим советом
Протокол №**

**Разработал:
Начальник Учебного отдела
ЧОУ ДПО «Центр обеспечения охраны труда»
Смирнова Е.А.
«01» сентября 2022 г.**

**г. Гатчина
2022**

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к программе «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания».

Программа повышения квалификации разработана на основе Приложения к приказу Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16.11.2020 N 782н.

И в соответствии с основными нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» N 197-ФЗ от 30.12.2001;
- Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
- Приказ Минтруда России от 20.04.2022 N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»;
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила);
- Приказ Министерства образования и науки РФ и от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРОГРАММЫ

Данная программа является программой профессиональной переподготовки (дополнительной профессиональной программой).

Настоящая программа обучения составлена на основании Трудового кодекса РФ и Постановления Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

Обучение проводится в соответствии с настоящей программой обучения, содержащей информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения,

формах проведения проверки знания, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания.

1.1 Цель реализации программы

Целью обучения в рамках настоящей программы является повышение уровня (совершенствование) знаний о безопасных методах работы на высоте, получение навыков и выработка устойчивых приемов безопасного выполнения работ на высоте.

Основными задачами обучения являются:

- приобретение слушателями знаний безопасных методах работы на высоте;
- овладение приемами и способами безопасного выполнения работ на высоте;
- выработка умений и навыков по безопасному выполнению работ на высоте.

1.2 Нормативный срок освоения программы:

- Продолжительность обучения: 40 часов;

Программа обучения содержит учебный план, рабочую программу, календарный план обучения и список рекомендуемой литературы.

1.3 Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимые для освоения программы

К освоению настоящей программы допускаются:

- лица, достигшие возраста восемнадцати лет;
- лица, имеющие среднее профессиональное и (или) высшее образование;
- лица, получающие среднее профессиональное и (или) высшее образование;

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте по программе проходят:

- руководители и специалисты организаций или лица, исполняющие их обязанности, осуществляющие работы на высоте с применением средств подмащивания;
- руководители и специалисты организаций или лица, исполняющие их обязанности, ответственные за организацию и безопасное проведение работ на высоте с применением средств подмащивания;
- иные категории работников по решению руководителя.

1.4 Трудоемкость, режим занятий, форма обучения и аттестации

Трудоемкость настоящей программы повышения составляет 40 часов.

Форма обучения - очная; заочная, с применением дистанционных образовательных технологий (далее - ДОТ).

Режим занятий устанавливается в рамках пятидневной рабочей недели, не более 8 часов в день.

Оценка качества освоения Программы включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию по каждому разделу Программы и итоговую аттестацию.

Итоговая аттестация осуществляется в форме зачета, включающего в себя проверку приобретенных знаний.

Слушатель допускается итоговой аттестации после изучения программы в объеме, предусмотренном учебным планом.

Лицам, прошедшим соответствующее обучение в полном объеме и аттестацию, организацией выдается удостоверение о повышении квалификации установленного образца за подписью руководителя организации, секретаря аттестационной комиссии, заверенное печатью.

Лицам, не прошедшим итоговую аттестацию, выдается справка о прослушанных дисциплинах.

Группа обучения открывается по мере ее формирования.

1.5 Планируемые результаты обучения

Руководители и работники, прошедшие обучение, должны:

а) знать:

- правовые основы организации безопасной работы на высоте (требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ);
- основные требования к осуществлению безопасной работы на высоте (методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний);
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- виды, правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- порядок организации и содержания рабочих мест, средств коллективной защиты, ограждений, знаков безопасности;
- основы техники спасения и эвакуации;

б) уметь:

- анализировать, оценивать обстановку и обеспечивать безопасные условия работы на высоте;
- оформлять и вести отчетную документацию;
- пользоваться средствами обеспечения безопасности при осуществлении работ на высоте;
- применять техники спасения и эвакуации, оказания первой помощи пострадавшим.

- определять состояние пострадавшего, при котором оказывается первая помощь;

1.6 Организационно-педагогические условия

При реализации программы обучения рекомендуется:

- использование в учебном процессе рекомендуемой литературы;
- использование в учебном процессе активных форм проведения занятий;
- реализация программы обеспечивается педагогическими кадрами, соответствующими «Квалификационным характеристикам должностей работников образования», утвержденных Приказом Минздравсоцразвития России от 26.08.2012 №761н.

2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

2.1. Тематический план

№ модуля	Наименование модуля	Всего, ч	Очно, ч		Заочно, прим. ДОТ, ч	
			Теор. или сам. работа	Практич.	Теор. или сам. работа	Практич.
1.	Общие вопросы организации безопасной работы на высоте	4	2	-	4	-
1.1	Нормативные правовые и технические акты регламентирующие работы на высоте	1	1	-	1	-
1.2	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	1	-	1	-
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасных работ на высоте	6	6	-	8	-
2.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	2	1	-	2	-
2.2	Ограждение места производства работ	1	1	-	1	-
2.3	Предупреждающие предписывающие плакаты, знаки	2	1	-	2	-
2.4	Средства коллективной и индивидуальной защиты	1	1	-	1	-
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	4	4	-	3,5	-

3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц	1	1	-	1	-
3.2.	Организация обучения работников	0,5	0,5	-	0,5	-
3.3.	Составление мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	1	1	-	1	-
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	1	1	-	0,5	-
3.5.	Расследование и оформление несчастных случаев	0,5	0,5	-	0,5	-
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	8	4	4	7,5	4
4.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	6	1	1	6	1
4.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	2	1	1	1,5	1
4.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	8	1	1	8	1
4.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	2	1	1	2	1
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи	4	4	2	4	2
5.1	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	2	1	1	1	1
5.2	Методика обучения приемам оказания первой помощи	2	1	1	1	1
	Итоговая аттестация (зачет)	2	2	-	2	-
	Итого	40	32	8	32	8

2.1.Календарный учебный план

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Дни занятий				
		1	2	3	4	5
1	Общие вопросы организации безопасной работы на высоте	1	-	-	-	-
1.1	Нормативные правовые и технические акты регламентирующие работы на высоте	2	-	-	-	-
1.2	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте	1	-	-	-	-
2	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасных работ на высоте	0,5	-	-	-	-
2.1	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте	0,5	-	-	-	-
2.2	Ограждение места производства работ	0,5	-	-	-	-
2.3	Предупреждающие предписывающие плакаты, знаки	0,5	-	-	-	-
2.4	Средства коллективной и индивидуальной защиты	2	-	-	-	-
3	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	-	2	-	-	-
3.1	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц	-	1	-	-	-
3.2	Организация обучения работников	-	0,5	-	-	-
3.3	Составление мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ	-	2	-	-	-
3.4	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ	-	0,5	-	-	-
3.5	Расследование и оформление несчастных случаев	-	2	-	-	-
4	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	-	-	1	-	-
4.1	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях	-	-	2	-	-
4.2	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации	-	-	1	-	-
4.3	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах	-	-	2	-	-
4.4	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве	-	-	2	2	-
5	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи	-	-	-	4	-

5.1	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего	-	-		2	-
5.2	Методика обучения приемам оказания первой помощи	-	-	-	-	-
	Итоговая аттестация (зачет)	-	-	-	-	8
	ИТОГО, ч	40				

3. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

1. Общие вопросы организации безопасной работы на высоте

Нормативные правовые и технические акты, регламентирующие работы на высоте. Правила по охране труда при работе на высоте. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности сиз». Локальные организационные документы, регламентирующие порядок осуществления работ на высоте в организации. Гармонизация ГОСТ РФ и стандартов стран ЕС. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Риски падения. Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Управление рисками. Осмотр рабочего места на предмет его соответствия требованиям Правил.

2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасных работ на высоте.

План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Перечень технико-технологических мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Назначение и содержание плана производства работ на высоте. Порядок разработки плана производства работ на высоте и его утверждение. Технологические карты на производство работ на высоте. Ограждение места производства работ. Обеспечение наличия защитных, страховочных и сигнальных ограждений, определение границы опасных зон, места установки ограждений и знаков безопасности. Порядок установления зон повышенной опасности. Устройство постоянных ограждающих конструкций. Временные ограждающие устройства. Дополнительные защитные мероприятия. Производство работ на высоте с применением систем безопасности в условиях невозможности использования защитных ограждений. Предупреждающие и предписывающие плакаты, знаки. Приведение в исправность знаков, порядок определения мест размещения предупреждающих и предписывающих плакатов, знаков. Проверка укомплектованности работников. Ознакомление работников, впервые допускаемых к работам на высоте, с зонами повышенной опасности. Средства коллективной и индивидуальной защиты. Организация и содержание рабочих мест. Системы обеспечения

безопасности работ на высоте. Требования к средствам индивидуальной и коллективной защиты. Требования к системам обеспечения безопасности работ на высоте. Выбор систем обеспечения безопасности. Выбор места расположения анкерных устройств.

3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Перечень организационных мероприятий обеспечения безопасности работ на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Порядок назначения лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте, за выдачу наряда-допуска, составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, а также проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ. Организация разработки документации по охране труда при работах на высоте; плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; разработка и введение в действие технологических карт на производство работ на высоте для стационарных рабочих мест, утверждение планов производства работ на высоте для нестационарных рабочих мест, оформление нарядов-допусков. Обучение безопасным методами приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Порядок составления и утверждения плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты. Общие требования к средствам индивидуальной защиты. Обязанности должностных лиц работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Расследование и оформление несчастных случаев.

4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Перемещение по конструкциям высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи.

Основные задачи эвакуации и спасения. Требования Правил охраны труда к проведению эвакуации и спасения. Информирование работников, выполняющих работы на высоте о возникновении аварийной ситуации. Информирование руководства и специальных служб. Системы спасения и эвакуации. Организация спасательных работ. Порядок проведения спасательных работ в соответствии с планом эвакуации и спасения. Оценка состояния пострадавшего. Выбор способа проведения спасательных работ.

4. ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ (ЗАЧЕТ)

Завершаются занятия проверкой знаний в форме зачета (тестирования для дистанционного обучения). Положительные результаты (8 правильных ответов из 10 вопросов).

Проверка знаний проводится комиссией, созданной приказом генерального директора обучающей организации. К экзамену допускаются лица, выполнившие все требования, предусмотренные программой.

По завершении обучения выдаются удостоверения о повышении квалификации. В каждую организацию, работники которой прошли обучение, направляется протокол заседания комиссии с подписями всех ее членов и печатью.

5. УСЛОВИЕ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся соблюдать терминологии, определений условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять единство основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

При очном обучении.

Реализация программы профессиональной подготовки требует наличия учебных кабинетов.

Оборудование учебных кабинетов:

- Мультимедийная техника;
- Тренажер.

Оборудование учебных кабинетов:

- Веревка статичная;
- Спусковое устройство;
- Сидушка;
- Страховочное устройство с амортизатором;
- Карабин;
- Каска;
- Привязь;
- Укладка (аптечка) для оказания первой помощи пострадавшим;
- Шейный корсет;
- Жгуты кровоостанавливающие;
- Гипотермические пакеты;
- Складные шины.

Наименование материальных ценностей	Количество
Магнитно-маркерная доска	1
Экран	1
Проектор	1
Персональный компьютер	15
Ноутбук	1
Тренажер сердечно-легочной и мозговой реанимации пружинно-механический с индексацией правильности выполнения действия "Александр 01".	1

При дистанционном обучении с применением дистанционных образовательных технологий.

- Персональный компьютер с доступом в Интернет.

Методические рекомендации к освоению программы

В процессе обучения целесообразно использовать технические, мультимедийные средства обучения, электронные информационные ресурсы. Изложение учебного

материала необходимо вести в соответствии с действующими технологическими инструкциями, правилами и инструкциями по охране труда и другими нормативными документами.

6. ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБУЧЕНИЯ

Основная литература:

Программа повышения квалификации разработана в соответствии с основными нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- «Трудовой кодекс Российской Федерации» N 197-ФЗ от 30.12.2001;
- Федеральный закон от 24.07.1998 N 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» (вместе с "Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда");
- Приказ Минтруда России от 20.04.2022 N 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве»;
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 N 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» (далее – Правила);
- Приказ Министерства образования и науки РФ и от 01.07.2013 N 499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

Дополнительная литература:

- ГОСТ 12.0.004-2015 «Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения».
- ГОСТ Р 58752-2019 «Средства подмащивания. Общие технические условия»;
- ГОСТ Р 58193-2018 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Средства защиты от падения с высоты ползункового типа на анкерной линии»;

- ГОСТ Р 58194-2018 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Привязи для положения сидя. Общие технические требования. Методы испытаний»;
- ГОСТ Р 58208-2018 «Система стандартов безопасности труда. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Системы индивидуальной защиты от падения с высоты. Общие технические требования»;