

**Частное образовательное учреждение  
дополнительного профессионального образования  
«Центр обеспечения охраны труда»**

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ЧОУ ДПО «Центр  
обеспечения охраны труда»



Максимов А.В.

«10» января 2024 г.  
м.п.

**ПРОГРАММА  
ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА**

**«БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ  
ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ  
ФАКТОРОВ, ОПАСНОСТЕЙ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ  
СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ»**

г. Гатчина  
2024

## СОДЕРЖАНИЕ

		<b>Стр.</b>
1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	7
3	Содержание программы	8
4	Контрольно-оценочные материалы	11
5	Условия реализации программы	19
6	Рекомендуемая литература	20

## 1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа обучения и проверки знаний требований охраны труда «Безопасные методы и приемы выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, опасностей, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков» разработана ЧОУ ДПО «Центр обеспечения охраны труда» (далее – Учебный центр) в соответствии с Трудовым Кодексом Российской Федерации, Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

В программу включены:

- пояснительная записка,
- учебно-тематический план,
- материалы, материально-техническое оснащение учебного процесса,
- рекомендуемая литература.

Группа обучающихся – не менее 4 –х человек.

Срок освоения программы составляет 16 часов, в том числе практической части - 4 часа. Форма обучения слушателей – очно-заочная. Режим обучения – 8 часов в день.

Обучение проводится на русском языке. График обучения: по мере комплектования группы в течение года.

Теоретическая часть проходит в учебном классе, оборудованном мультимедийной аппаратурой, компьютером, учебно-наглядными пособиями.

Категория слушателей:

- руководители структурных подразделений организации и их заместители,
- руководители структурных подразделений филиала и их заместители
- специалисты по охране труда;
- работники организации, отнесенные к категории специалисты;
- члены комиссий по проверке знания требований охраны труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда, уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- работники рабочих профессий.

Требования к слушателям: высшее или среднее профессиональное образование, среднее образование.

Освоение Программы завершается итоговой проверкой знаний, которая направлена на определение теоретической и практической подготовленности слушателей.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда и удостоверение об обучении и проверке знаний установленной формы.

## ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Программа предназначена для приобретения слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Практические работы, предусмотренные программой, предназначены для закрепления теоретических знаний слушателей и приобретения практических навыков в решении различных ситуационных задач, которые могут быть использованы в будущей практической деятельности.

## ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В результате прохождения обучения по охране труда слушатели приобретают знания об основных опасных и вредных факторах, средствах защиты от их воздействия, алгоритме оценки профессиональных рисков и требований к организации безопасного рабочего места.

### **Работники должны знать:**

- требования законодательства РФ в области охраны труда;
- средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов и требования к обеспечению ими работников;
- проведение инспекции СИЗ и сертификации средств защиты;
- перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков;
- классификацию опасностей, методы идентификации вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте;
- оценку уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей;
- безопасные методы и приемы выполнения работ;
- меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов;
- организацию оказания первой помощи (при необходимости).

### **В результате обучения работники должны уметь:**

- оформлять результаты процедуры идентификации опасностей;
- проводить оценку профессиональных рисков;
- составлять план мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков;

– уметь подобрать и провести осмотр специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ.

## 2.УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов, тем	Количество часов		
		всего	теор.	практ.
<b>1</b>	Классификация опасностей	1	1	-
<b>2</b>	Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте	1	1	-
<b>3</b>	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей	1	1	-
<b>4</b>	Безопасные методы и приемы выполнения работ	3	2	1
<b>5</b>	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	4	3	1
<b>6</b>	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	2	1	1
<b>7</b>	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков	2	1	1
<b>8</b>	Организация оказания первой помощи на производстве	1	1	-
	<b>Итоговая аттестация (проверка знаний)</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>12</b>	<b>4</b>

### **3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ**

#### **1. Классификация опасностей**

Вредные и (или) опасные факторы производственной среды:

- 1) физические факторы;
- 2) химические факторы;
- 3) биологические факторы.

Вредные и (или) опасные факторы трудового процесса:

- 1) тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;
- 2) напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

#### **2. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте**

Рекомендации по обнаружению, распознаванию описанию опасностей. Сбор исходной информации, необходимой для нахождения и распознавания опасностей. Первичный перечень (реестр) явных опасностей, которые известны и описаны в нормативных правовых актах. Распознавание опасностей на основе обследования рабочих мест и иных объектов исследования, а также опроса работников.

#### **3. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

Этапы и методы оценки риска. Критерии и этапы выбора метода оценки.

Основные понятия: опасность, риск, профессиональный риск, оценка риска, управление профессиональными рисками. Количественные и качественные методы оценки риска, либо их сочетание.

Этапы оценки риска. Рекомендации по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков в соответствии с Приказом от 28 декабря 2021 года № 926.

Рекомендуемые методы оценки уровня профессиональных рисков.

Методы оценки рисков для предприятий малого и микро-бизнеса. Матричный метод на основе балльной оценки. Анализ причинно-следственных связей и другие методы.

Разработка и реализация мер управления профессиональными рисками. Мероприятия по улучшению условий и охраны труда, снижению уровней

профессиональных рисков. Примерный перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий.

#### **4. Безопасные методы и приемы выполнения работ**

Комплекс требований безопасности к производственному оборудованию. Общие требования безопасности, предъявляемые к оборудованию, и специфические требования безопасности к отдельным видам оборудования содержатся в системе стандартов безопасности труда - ГОСТ 12.2.003-91 «Оборудование производственное. Общие требования безопасности».

Требования безопасности к производственным процессам.

Требования безопасности к инструментам и приспособлениям.

Требования локальных документов по охране труда к безопасным методам работы. Инструкции по охране труда. Виды и содержание инструкций.

#### **5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Применение средств коллективной защиты. Виды средств коллективной защиты. Средства защиты работающих.

Защита расстоянием. Защита временем

Совершенствование технологических процессов с целью уменьшения вредных выбросов, шума, вибрации и т.п.

Модернизация или замена оборудования, не удовлетворяющего современным требованиям безопасности труда и санитарно-гигиенических нормативов.

Проведение ремонтных и профилактических работ на тех средствах коллективной защиты, которые имеются в организации

Составления дефектной ведомости. Оформление работ по ремонту.

#### **6. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Законодательная база в области обеспечения работников СИЗ

Нормативные правовые основы обеспечения работников СИЗ. Права и обязанности работодателя и работников по применению СИЗ. Ответственность за необеспечение работников СИЗ и ДСИЗ, неприменение их работниками. Классификация СИЗ по защитным свойствам.

Обеспечение работников средствами индивидуальной защиты. Подбор СИЗ по защитным свойствам, антропометрическим показателям работника.

Практическая работа «Перечень средств защиты для работников предприятия».

Освоение навыков по использованию (применению) СИЗ.

Правила подбора специальной одежды и специальной обуви. Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ.

Обеспечение работников моющими и обезвреживающими средствами.

Типовые нормы бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств. Применения дерматологических СИЗ. Порядок выдачи, применения, хранения смывающих и обезвреживающих средств. Организация учета и контроля за выдачей работникам ДСИЗ. Личная карточка смывающих и обезвреживающих средств

## **7. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков**

Исключение опасной работы или замена опасной работы (процедуры) менее опасной. Инженерные (технические) методы ограничения риска воздействия опасностей на работников

Автоматизация производственных процессов и операций, а также устранение источника опасности.

Административные методы снижения уровней профессиональных рисков. Постоянный и периодический административный контроль, а также самоконтроль. Оформление нарядов-допусков на выполнение работ повышенной опасности.

Организационные меры. Разработка и пересмотр инструкций по охране труда. Пересмотр технологических процессов для исключения опасных работ.

## **8. Организация оказания первой помощи**

Вызов скорой медицинской помощи или медицинского работника организации. Эвакуация пострадавшего: транспортом работодателя или приспособленным (медицинским) транспортом. Размещение аптечки первой помощи. Постоянный контроль состояния пострадавшего (на наличие сознания, дыхания и кровообращения) и оказание психологической поддержки. Аптечка для оказания первой помощи работникам.

## **4. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ**

### **ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ ПО ПРОГРАММЕ ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ ТРЕБОВАНИЙ ОХРАНЫ ТРУДА «БЕЗОПАСНЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ ВЫПОЛНЕНИЯ РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ОПАСНОСТЕЙ, ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ»**

**1. Вводный и предварительный на рабочем месте инструктажи проводятся при ...**

+Приеме на работу

Увольнении

Переходе из одного отдела организации в другой

**2. Целевой инструктаж проводится при...**

Приеме на работу

+Выдаче задания на работы повышенной опасности или перед выполнением операций, не связанных с должностными обязанностями

Увольнении

**3. Внеплановый инструктаж проводится при...**

Приеме на работу

При выдаче задания на работы повышенной опасности или перед выполнением операций, не связанных с должностными обязанностями

+При выявленном невыполнении требований норм безопасности труда работниками

**4. Специальная оценка условий труда проводится ...**

1 раз в 3 года

+1 раз в 5 лет

1 раз в 10 лет

**5. Федеральная служба по ветеринарному и фитосанитарному надзору является структурным подразделением ...**

+Министерства сельского хозяйства Российской Федерации

Министерства финансов Российской Федерации

**6. Наиболее характерными видами дисциплинарных взысканий не является ...**

- Увольнение
- Замечание
- +Штраф

**7. Лицу, виновному в совершении административного правонарушения, не назначается ...**

- +Выговор
- Штраф
- Административное приостановление деятельности на определенный срок

**8. Виды наказаний уголовной ответственности регламентируются статьями**

- +Уголовного кодекса Российской Федерации
- Трудового кодекса Российской Федерации
- Гражданского кодекса Российской Федерации

**9. К физическим факторам не относятся...**

- Световая среда
- Микроклимат
- +Транспорт

**10. К факторам, характеризующим микроклимат, не относится ...**

- Температура воздуха
- Скорость движения воздуха
- +Электромагнитное излучение

**11. К высоко- и умеренно фиброгенным АПФД относятся ...**

- Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия с ПДК  $< 1$  мг/м<sup>3</sup>
- +Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия с ПДК  $\leq 2$  мг/м<sup>3</sup>
- Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия с ПДК  $> 2$  мг/м<sup>3</sup>

**12. К слабофиброгенным АПФД относятся ...**

- Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия с ПДК  $< 1$  мг/м<sup>3</sup>
- Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия с ПДК  $\leq 2$  мг/м<sup>3</sup>
- +Аэрозоли преимущественно фиброгенного действия с ПДК  $> 2$  мг/м<sup>3</sup>

**13. К категории Ia на основе работ с интенсивностью энергозатрат относятся...**

+Работы с интенсивностью энергозатрат до 120 ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением

Работы с интенсивностью энергозатрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением

Работы с интенсивностью энергозатрат 151-200 ккал/ч (175-232 Вт), связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения

**14. К категории Ib на основе работ с интенсивностью энергозатрат относятся...**

Работы с интенсивностью энергозатрат до 120 ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением

+Работы с интенсивностью энергозатрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением

Работы с интенсивностью энергозатрат 151-200 ккал/ч (175-232 Вт), связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения

**15. К категории Pa на основе работ с интенсивностью энергозатрат относятся...**

Работы с интенсивностью энергозатрат до 120 ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением

Работы с интенсивностью энергозатрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением

+Работы с интенсивностью энергозатрат 151-200 ккал/ч (175-232 Вт), связанные с постоянной ходьбой, перемещением мелких (до 1 кг) изделий или предметов в положении стоя или сидя и требующие определенного физического напряжения

**16. К категории IIб на основе работ с интенсивностью энергозатрат относятся...**

Работы с интенсивностью энергозатрат до 120 ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением

Работы с интенсивностью энергозатрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением

+ Работы с интенсивностью энергозатрат 201-250 ккал/ч (233-290 Вт), связанные с ходьбой, перемещением и переноской тяжестей до 10 кг и сопровождающиеся умеренным физическим напряжением

**17. К категории III на основе работ с интенсивностью энергозатрат относятся...**

+Работы с интенсивностью энергозатрат более 250 ккал/ч (более 290 Вт), связанные с постоянными передвижениями, перемещением и переноской значительных (свыше 10 кг) тяжестей и требующие больших физических усилий (ряд профессий в кузнечных цехах с ручной ковкой, литейных цехах с ручной набивкой и заливкой опок машиностроительных и металлургических предприятий и т.п.)

Работы с интенсивностью энергозатрат до 120 ккал/ч (до 139 Вт), производимые сидя и сопровождающиеся незначительным физическим напряжением

Работы с интенсивностью энергозатрат 121-150 ккал/ч (140-174 Вт), производимые сидя, стоя или связанные с ходьбой и сопровождающиеся некоторым физическим напряжением

**18. Предельно допустимый уровень (ПДУ) шума – это ...**

+Уровень фактора, который при ежедневной (кроме выходных дней) работе, но не более 40 часов в неделю в течение всего рабочего стажа, не должен вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений

Уровень фактора, который при ежедневной (кроме выходных дней) работе, но не более 50 часов в неделю в течение всего рабочего стажа, не должен вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений

Уровень, который не вызывает у человека значительного беспокойства и существенных изменений показателей функционального состояния систем и анализаторов, чувствительных к шуму

### **19. Допустимый уровень шума – это ...**

+ Уровень, который не вызывает у человека значительного беспокойства и существенных изменений показателей функционального состояния систем и анализаторов, чувствительных к шуму

Уровень, который вызывает у человека значительное беспокойство и существенные изменения показателей функционального состояния систем и анализаторов, чувствительных к шуму

Уровень фактора, который при ежедневной (кроме выходных дней) работе, но не более 40 часов в неделю в течение всего рабочего стажа, не должен вызывать заболеваний или отклонений в состоянии здоровья, обнаруживаемых современными методами исследований в процессе работы или в отдаленные сроки жизни настоящего и последующих поколений

### **20. Постоянный шум – это ...**

+Уровень звука, который за 8-часовой рабочий день или за время измерения в помещениях жилых и общественных зданий, на территории жилой застройки изменяется во времени не более чем на 5 дБА при измерениях на временной характеристике шумомера «медленно»

Уровень звука, который за 8-часовой рабочий день, за рабочую смену или во время измерения в помещениях жилых и общественных зданий, на территории жилой застройки изменяется во времени более чем на 5 дБА при измерениях на временной характеристике шумомера «медленно»

Уровень звука, который непрерывно изменяется во времени

### **21. Непостоянный шум – это ...**

Уровень звука, который за 8-часовой рабочий день или за время измерения в помещениях жилых и общественных зданий, на территории жилой застройки изменяется во времени не более чем на 5 дБА при измерениях на временной характеристике шумомера «медленно»

+Уровень звука, который за 8-часовой рабочий день, за рабочую смену или во время измерения в помещениях жилых и общественных зданий, на территории жилой застройки изменяется во времени более чем на 5 дБА при измерениях на временной характеристике шумомера «медленно»

Уровень звука, который непрерывно изменяется во времени

## **22. Колеблющийся во времени шум – это ...**

Уровень звука, который за 8-часовой рабочий день или за время измерения в помещениях жилых и общественных зданий, на территории жилой застройки изменяется во времени не более чем на 5 дБА при измерениях на временной характеристике шумомера «медленно»

Уровень звука, который за 8-часовой рабочий день, за рабочую смену или во время измерения в помещениях жилых и общественных зданий, на территории жилой застройки изменяется во времени более чем на 5 дБА при измерениях на временной характеристике шумомера «медленно»

+Уровень звука, который непрерывно изменяется во времени

## **23. К виброакустическим факторам не относится ...**

Шум

Инфразвук

+Электромагнитное излучение

## **24. К видам неионизирующих излучений не относится ...**

Ультрафиолетовое излучение

Электро-статистическое поле

+Шум

## **25. К химическим факторам не относится ...**

+Ультрафиолетовое излучение

Ферменты

Витамины

## **26. Присутствие биологического фактора на производстве наиболее не характерно для следующей отрасли ...**

Медицина

Ветеринария

+Топливная энергетика

## **27. Оптимальные условия труда – это ...**

+Условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника

Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены)

Условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда

## **28. Допустимые условия труда – это ...**

Условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника

+Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены)

Условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда

## **29. Вредные условиями труда – это ...**

Условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника

Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу

следующего рабочего дня (смены)

+Условия труда, при которых уровни воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда

### **30. Опасные условиями труда – это ...**

Условия труда, при которых воздействие на работника вредных и (или) опасных производственных факторов отсутствует или уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда и принятые в качестве безопасных для человека, и создаются предпосылки для поддержания высокого уровня работоспособности работника

Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых не превышают уровни, установленные нормативами (гигиеническими нормативами) условий труда, а измененное функциональное состояние организма работника восстанавливается во время регламентированного отдыха или к началу следующего рабочего дня (смены)

+Условия труда, при которых на работника воздействуют вредные и (или) опасные производственные факторы, уровни воздействия которых в течение всего рабочего дня (смены) или его части способны создать угрозу жизни работника, а последствия воздействия данных факторов обуславливают высокий риск развития острого профессионального заболевания в период трудовой деятельности

## 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Реализация Программы должна обеспечить приобретение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности в сфере безопасности и охраны труда с целью обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

## 6. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

### Нормативные документы:

- 1) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 771н «Об утверждении Примерного перечня ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней».
- 2) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 28 декабря 2021 г. N 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков».
- 3) Приказ Минтруда России от 31.01.2022 № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей».
- 4) Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».
- 5) Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 16 ноября 2020 г. № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
- 6) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
- 7) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 11.12.2020 № 884н «Об утверждении Правил по охране труда при выполнении электросварочных и газосварочных работ».
- 8) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29.10.2021 № 774н «Об утверждении общих требований к организации безопасного рабочего места».
- 9) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 22.09.2021 № 656н «Об утверждении примерного перечня мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников (при производстве работ (оказании услуг) на территории, находящейся под контролем другого работодателя».
- 10) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами».
- 11) Решение Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. № 878 "О принятии технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты».

- 12) Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 29 октября 2021 года № 767н «Об утверждении единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств».
- 13) ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.

**Дополнительные источники:**

- 1) Андруш В.Г. Охрана труда: учебник / В. Г. Андруш, П. Т. Ткачёва, К. Д. Яшин. – 2-е изд., исправленное и дополненное. – Минск: РИПО, 2021. – 334 с.
- 2) Арустамов Э.А. Охрана труда в торговле: Практикум: Учебное пособие / Э.А. Арустамов. - М.: Academia, 2017. – 640 с.
- 3) Афонина А.В. Охрана труда в строительстве. Законодательные и нормативные акты с комментариями / А.В. Афонина. - М.: Омега-Л, 2020. - 304 с.
- 4) Богданова, Г.Н. Все о правах работника и обязанностях работодателя / Н. Богданова. - М.: АСТ, 2019. - 239 с
- 5) Бурашников Ю.М. Безопасность жизнедеятельности. Охрана труда на предприятиях пищевых производств: Учебник / Ю.М. Бурашников, А.С. Максимов. - СПб.: Лань, 2017. - 496 с.
- 6) Быкадоров, В.А. Техническое регулирование и обеспечение безопасности. Учебное пособие / В.А. Быкадоров, Ф.П. Васильев, В.А. Казюлин. - М.: Юнити-Дана, 2018. - 640 с
- 7) Васильев, Н.Е. Охрана труда на железнодорожном транспорте: Учебное пособие / Н.Е. Васильев. - М.: Academia, 2018. - 352 с.
- 8) Графкина М.В. Охрана труда: Учебник / М.В. Графкина. - М.: Academia, 2018. - 88 с.
- 9) Ефремова, О.С. Аттестация рабочих мест по условиям труда в организация. Рекомендации и нормативные документы / О.С. Ефремова. - М.: Альфа-пресс, 2017. - 408 с.
- 10) Медведев, В.Т. Охрана труда и промышленная экология: Учебник / В.Т. Медведев. - М.: Academia, 2019. - 464 с.
- 11) Пашин, Н.П. Охрана труда, здоровья и окружающей среды в российском законодательстве и конвенциях МОТ. Терминологический словарь-справочник / Н.П. Пашин, О.П. Фролов. - М.: Альфа-пресс, 2021. - 368
- 12) Перегуд, Е.А. Быстрые методы определения вредных веществ в воздухе / Е.А. Перегуд, М.С. Быховская, Е.В. Гернет. - М.: Химия, 2017. - 354 с.
- 13) Сальков О.А. Комментарий к Федеральному закону от 22 июля 2008 г. № 123-ФЗ «Технический регламент о требованиях пожарной безопасности» / О.А. Сальков. - М.: Деловой двор, 2021. - 712 с.

- 14) Хилтунов Н.Н. Уголовная ответственность за нарушение требований охраны труда / Н.Н. Хилтунов. - М.: Юнити-Дана, Закон и право, 2020. – 160 с.
- 15) Шебанова А.И. Трудовые права работников торговли / А.И. Шебанова. - М.: Государственное издательство юридической литературы, 2018. - 102 с.