

**Частное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Центр обеспечения охраны труда»**

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор

ЧОУ ДПО "Центр обеспечения
охраны труда"

А.В.Максимов

12 января 2026 г.



ПРОГРАММА

**Ежегодных занятий с водителями
автотранспортных организаций**

**г. Гатчина
2026**

СОДЕРЖАНИЕ

Стр.

1	Пояснительная записка	3
2	Учебно-тематический план	5
3	Содержание программы	6
4	Контрольно-оценочные материалы	9
5	Организационно-педагогические условия	13
6	Рекомендуемая литература	14

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа по проведению ежегодных занятий с водителями автотранспортных средств разработана Обществом с ограниченной ответственностью «Центр образования и услуг «Максимум» в соответствии с руководящим документом, утвержденным Министерством транспорта РФ - РД-26127100-1070-01 «Программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций».

Программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций разработана в соответствии с требованиями Федерального закона «О безопасности дорожного движения», на основе Программы ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций, утвержденной первым заместителем Министра транспорта Российской Федерации А.П. Насоновым 2 октября 2001 года и введенной в действие 1 января 2002 года.

При разработке программы также использовались Примерные программы профессионального обучения водителей транспортных средств соответствующих категорий и подкатегорий, утвержденные приказом Министерства образования и науки Российской Федерации 26 декабря 2013 года № 1408.

В результате реализации этапов реформирования транспортного комплекса страны, за прошедший период подверглись значительным изменениям и дополнениям нормативные правовые документы, регламентирующие обеспечение безопасности дорожного движения, совершенствовалась нормативная техническая база и вместе с нею - требования к конструктивным особенностям транспортных средств, влияющим на безопасность движения.

Качественно изменился и значительно увеличился парк эксплуатируемых автотранспортных средств. Все более заметное влияние на состояние транспортного сектора большинства городов и населенных пунктов оказывает процесс активной автомобилизации населения, появился новый участник дорожного движения - индивидуальный предприниматель, осуществляющий перевозку пассажиров и грузов на коммерческой основе. Становление и развитие конкурентной среды на рынке транспортных услуг потребовало пересмотра традиционных способов и позиций хозяйственной деятельности автотранспортных организаций в новых экономических условиях.

Столь значимые преобразования не могли обойти стороной условия трудовой деятельности водителей транспортных средств и, следовательно, сформировали реальную потребность в дополнении и содержательном обновлении комплекса мероприятий, связанного с повышением профессионального мастерства водителя.

Учебный план и программа ежегодных занятий с водителями автотранспортных организаций разработаны в соответствии с требованиями Федерального закона «О безопасности дорожного движения».

Для проведения занятий привлекаются специалисты по подготовке водителей, инженеры по безопасности дорожного движения, наиболее опытные технические работники автотранспортных организаций, водители-наставники и водители-инструкторы, медицинские работники, а также, по необходимости, специалисты других организаций.

Учебная группа при проведении занятий формируется численностью до 30 человек. Продолжительность учебного часа теоретических занятий - 45 минут, при проведении практических занятий - до 60 минут, включая время на подведение итогов, оформление документации и смену обучаемых. По окончании занятий, по пяти разделам проводится общий итоговый зачет.

Сведения об обучении и результаты итогового зачета заносятся в личное дело водителя.

Рекомендуемое количество часов на освоение программы курса:
максимальная учебная нагрузка обучающегося 20 часов.

2. УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе
			дистанционное обучение
1.	Дорожно-транспортная аварийность		
1.1	Состояние дорожно-транспортной аварийности на автомобильном транспорте	1	1
2.	Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения		
2.1.	Безопасность автотранспортных средств	1	1
2.2.	Компоновочные параметры автомобиля	1	1
2.3.	Устойчивость автомобиля	1	1
2.4.	Управляемость автомобиля	1	1
2.5.	Особенности управления автопоездом	1	1
2.6.	Профессиональное мастерство водителя транспортного средства и безопасность дорожного движения	1	1
3.	Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях повышенной опасности. Понятие дорожно-транспортной ситуации		
3.1.	Дорожно-транспортная ситуация	1	1
3.2.	Общие принципы прогнозирования опасного развития дорожно-транспортных ситуаций	2	2
3.3.	Основные принципы прогнозирования опасных ДТС	2	2
4.	Активная и экологическая безопасность автомобиля		
4.1.	Общие положения	1	1
4.2.	Активная безопасность автомобиля	1	1
4.3.	Экологическая безопасность автомобиля	1	1
5.	Пассивная безопасность и ее оценка	1	1
6.	Виды ДТП	1	1
7.	Причины ДТП	1	1
8.	Оказание первой помощи пострадавшим	1	1
9.	Итоговая аттестация	1	1
	Итого:	20	20

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Дорожно-транспортная аварийность

Состояние безопасности дорожного движения в Российской Федерации, в регионе и в автотранспортной организации. Причины ДТП, анализ происшествий, происшедших по вине водителей транспортных средств (на примере конкретной организации). Формы и методы профилактики ДТП.

Тема 2. Конструктивные особенности транспортных средств, обеспечивающие безопасность дорожного движения

Понятие активной, пассивной и послеаварийной безопасности. Особенности конструкции подвижного состава и характеристики активной и пассивной составляющих конструктивной безопасности транспортного средства (на примере эксплуатируемого подвижного состава). Понятие и составляющие элементы профессионального мастерства водителя. Решающая роль водителя в обеспечении безопасности движения. Приобретение и закрепление навыков вождения транспортного средства. Процесс развития профессионального мастерства с ростом опыта вождения. Изменение показателей аварийности в зависимости от стажа водителя транспортного средства.

Тема 3. Основные понятия о дорожно-транспортных ситуациях повышенной опасности. Понятие дорожно-транспортной ситуации

Система «Водитель-Автомобиль-Дорога-Среда».

Понятие дорожно-транспортной ситуации. Субъективное и объективное восприятие ситуации на дороге. Понятие ситуационного анализа. Оценка степени опасности дорожно-транспортной ситуации и прогнозирование вариантов её развития. Скоростной режим и безопасность движения. Управление автомобилем на сложных участках дороги: кривых малых радиусов в плане трассы; сужениях проезжей части; пространственно сложных подъемах и спусках. Особая тяжесть последствий ДТП в ситуациях встречного разъезда. Зазор безопасности, его зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, длины транспортного средства, наличия прицепа. Динамические габарит и коридор безопасности транспортного средства.

Безопасная дистанция, ее зависимость от скорости, состояния дорожного покрытия, технического состояния транспортного средства. Субъективное восприятие дистанции. Условия безопасного выполнения обгона. Действия водителей при обгоне. Ситуации, при которых обгон запрещен.

Тема 4. Активная и экологическая безопасность автомобиля

Понятие активной и экологической безопасности. Роль активной и экологической безопасности в движении. Снижение травматизма на транспорте. Средства и элементы конструкции транспортных средств, относящиеся к активной и экологической безопасности. Принцип их действия.

Тема 5. Пассивная безопасность и ее оценка

Меры предосторожности в типичных дорожно-транспортных ситуациях с участием пешеходов. Обездвиженный стоящий на остановке троллейбуса, автобуса. Проезд остановок. Зоны концентрации пешеходов. Пришкольная зона. Местные проезды, дворы - меры предосторожности, направленные на снижение детского травматизма. Опасности при движении задним ходом. Обгон, обездвиженный велосипедиста. Типичные нарушения велосипедистов. П посадка и высадка пассажиров. Подезд к месту остановки при скользком дорожном покрытии.

Тема 6. Виды ДТП

Обязанности и последовательность действий водителя при совершении ДТП и экстренной эвакуации пассажиров. Действия подразделений и служб организации, водитель которой совершил (стал участником) ДТП. Права сотрудников ДПС, прибывших на место совершения ДТП. Экспертные действия по факту совершения ДТП.

Тяжесть последствий ДТП. Административная, уголовная и гражданская ответственность при совершении ДТП. Ответственность за нарушение природоохранного законодательства. Условия наступления материальной ответственности за причиненный ущерб, ограниченная и полная материальная ответственность. Условия наступления уголовной ответственности.

Тема 7. Причины ДТП

Анализ маршрутов движения транспортных средств и выявление опасных участков на маршруте.

Изучение опасных участков улично-дорожной сети, характеризующихся повышенной концентрацией ДТП, по которым проходят (зона влияния которых распространяется на) регулярные маршруты перевозок конкретной организации.

Разбор вероятных дорожно-транспортных ситуаций повышенной опасности на примерах реальных регулярных маршрутов предприятия. Меры предосторожности в типичных дорожно-транспортных ситуациях с участием пешеходов. Обездвиженный стоящий на остановке троллейбуса, автобуса. Проезд остановок. Зоны концентрации пешеходов. Пришкольная зона. Местные проезды, дворы - меры предосторожности, направленные на снижение детского травматизма. Опасности

при движении задним ходом. Обгон, объезд велосипедиста. Типичные нарушения велосипедистов. Посадка и высадка пассажиров. Подъезд к месту остановки при скользком дорожном покрытии.

Тема 8. Оказание первой помощи пострадавшим

Структура дорожно-транспортного травматизма. Наиболее частые повреждения при ДТП. Характерные ошибки при оказании первой помощи на месте происшествия.

Методы высвобождения пострадавших, извлечения из транспортного средства.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего. Оказание экстренной помощи. Правила транспортировки пострадавших. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим при ДТП. Понятие и методы определения кратковременной потери сознания (обморока), черепно-мозговой травмы, коматозного состояния, вида кровотечения, травматического шока. Механические поражения (в т.ч. длительное сдавливание конечностей), термические поражения. Приёмы оказания первой помощи пострадавшим.

Психические особенности поведения участников ДТП.

4. КОНТРОЛЬНО-ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Тест

1. Кто проводит мониторинг аварийности в РФ?

- А) областное отделение РосСтата
- Б) Ростехнадзор
- В) подразделения ГИБДД МВД России
- Г) администрация района (города)

2. Какой вид транспорта является наиболее опасным, согласно данным исследований?

- А) легковые автомобили
- Б) грузовые автомобили
- В) автобусы
- Г) мототранспорт

3. Какой регион является наименее аварийным за 2019 год?

- А) Томская область.
- Б) Республика Дагестан.
- В) Белгородская область.
- Г) Чеченская республика.

4. Какие параметры автомобиля относят к компоновочным?

- А) скоростные и световые параметры
- Б) мощностные и габаритные параметры
- В) габаритные и весовые параметры
- Г) весовые и скоростные параметры

5. В чем выражаются ошибки «восприятия» водителем?

- А) потенциальная опасность либо полностью не обнаруживается, либо обнаруживается с опозданием
- Б) потенциальная опасность либо частично не обнаруживается, либо обнаруживается с опозданием
- В) потенциальная опасность либо полностью не обнаруживается, либо обнаруживается с опережением
- Г) потенциальная опасность либо частично не обнаруживается, либо обнаруживается с опережением

6. Какой «стаж» водителя наиболее опасен с точки зрения повышения количества аварийных ситуаций?

- А) от 20 до 25 тыс.км. пробега
- Б) от 25 до 30 тыс.км. пробега
- В) от 30 до 35 тыс.км. пробега
- Г) от 35 до 40 тыс.км. пробега

7. Что такое ДТС?

- А) дорожно-технологическое сооружение
- Б) динамико-тормозные свойства
- В) дорожно-транспортная ситуация
- Г) дорожно-транспортная служба

8. Чем опасен подъем в условиях ограниченной видимости (в конце подъема)?

- А) риск появления на переломе подъема встречного автомобиля
- Б) риск появления на переломе подъема попутного автомобиля
- В) риск нехватки мощности двигателя для совершения обгона

9. Что такое принцип прогнозирования опасности?

А) необходимо расстаться с укоренившимся представлением о бесконечном разнообразии ДТП

Б) наблюдать за дорожной обстановкой под углом «безопасности», т.е. вовремя определять, что в этой ситуации скрыто опасного

В) предусматривать возможность ошибок или нарушений других участников движения

Г) все вышеперечисленное

10. Что такое активная безопасность автомобиля?

А) совокупность узлов и устройств, позволяющих сохранить жизнь пассажиров автомобиля при аварии

Б) совокупность конструктивных и эксплуатационных свойств автомобиля, направленных на предотвращение дорожно-транспортных происшествий и исключение предпосылок их возникновения, связанных с конструктивными особенностями автомобиля

В) свойство автомобиля, позволяющее уменьшать вред, наносимый участникам движения и окружающей среде в процессе его нормальной эксплуатации

Г) свойство автомобиля обеспечивать необходимой информацией водителя и остальных участников движения

11. Что такое экологическая безопасность автомобиля?

А) совокупность узлов и устройств, позволяющих сохранить жизнь пассажиров автомобиля при аварии

Б) совокупность конструктивных и эксплуатационных свойств автомобиля, направленных на предотвращение дорожно-транспортных происшествий и исключение предпосылок их возникновения, связанных с конструктивными особенностями автомобиля

В) свойство автомобиля, позволяющее уменьшать вред, наносимый участникам движения и окружающей среде в процессе его нормальной эксплуатации

Г) свойство автомобиля обеспечивать необходимой информацией водителя и остальных участников движения

12. Что такое пассивная безопасность автомобиля?

А) совокупность узлов и устройств, позволяющих сохранить жизнь пассажиров автомобиля при аварии

Б) совокупность конструктивных и эксплуатационных свойств автомобиля, направленных на предотвращение дорожно-транспортных происшествий и исключение предпосылок их возникновения, связанных с конструктивными особенностями автомобиля

В) свойство автомобиля, позволяющее уменьшать вред, наносимый участникам движения и окружающей среде в процессе его нормальной эксплуатации

Г) свойство автомобиля обеспечивать необходимой информацией водителя и остальных участников движения

13. Кто не относится к «пешеходам»?

А) регулировщик на ж/д переезде

Б) инспектор ГИБДД

В) дорожный рабочий

Г) все вышеперечисленное

14. Через сколько минут после остановки кровообращения существует реальная возможность реанимировать человека, сохранив его интеллект?

А) 1-2

Б) 2-3

В) 3-4

Г) 4-5

15. При оказании первой помощи при кратковременной потере сознания (обмороке) в первую очередь необходимо:

- А) убедиться в наличии пульса на базилярной артерии
- Б) убедиться в наличии пульса на локтевой артерии
- В) убедиться в наличии пульса на лучевой артерии
- Г) убедиться в наличии пульса на сонной артерии

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

В соответствии с программой и учебным планом изучение тем осуществляется в виде аудиторной или дистанционной, а также самостоятельной работы слушателей.

Образовательный процесс в аудитории реализуется в форме лекционных занятий. Лекционные занятия предназначены для овладения слушателями знаниями теоретического характера в рамках материала учебного предмета и проводятся с использованием современных информационных и мультимедийных средств обучения (мультимедийный проектор и др.).

При реализации вышеуказанных методов и форм изучения материала курса обучения предусматриваются следующие виды самостоятельной работы:

- работа с учебно-методическими пособиями (конспектом лекций);
- работа с рекомендованной литературой, нормативно-правовыми документами;
- выполнение тестовых заданий (текущий и промежуточный контроль);

Кадровое обеспечение реализации программы

Реализация программы обучения обеспечивается педагогическими кадрами, имеющими среднее профессиональное или высшее профессиональное образование, соответствующее профилю преподаваемой дисциплины. Опыт деятельности в организациях соответствующей профессиональной сферы является обязательным для преподавателей, отвечающих за освоение обучающимися профессионального цикла.

Материально-техническое и учебно-методическое обеспечение программы

Центр образования и услуг «Максимум» располагает необходимой материально-технической базой, включая аудитории, в том числе имеет учебный с компьютерным оснащением и выходом в Интернет; мультимедийную аппаратуру, оргтехнику.

Материальная база соответствует санитарным и техническим нормам и правилам и обеспечивает проведение занятий для слушателей.

Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы требует наличия персонального компьютера с лицензионным программным обеспечением и выходом в интернет.

6. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА

1. Бадагуев Б.Т. Безопасность дорожного движения. – Изд.: Альфа-Пресс, 2012 г., 264 с.
2. Бурков В.Н., Кондратьев В.Д., Щепкин А.В. Механизмы повышения безопасности дорожного движения. – Изд.: Либроком, 2012. – 208 с.
3. Быков В.П. Экономика автотранспортного предприятия. – Инфра-М, 2011. – 384 с.
4. Кокорев А.Н., Низаметдинов А.М. Практикум по дисциплине «Организация дорожного движения» Изд.: МосУ МВД России, 2011. –104 с.
5. Майборода О.В. Основы управления автомобилем и безопасность движения. – Издательство: Академия, 2011г., 256с.
6. Николенко В.М. Первая доврачебная медицинская помощь. Учебник водителя категории «А», «В», «С», «D», «Е». М.: ОНИКС: 2014. – 63с.
7. Семенов И.Л. Учебник по устройству легкового автомобиля. – Мир автокниг, 2015. – 80с.
8. Смагин А.В. Правовые основы деятельности водителя. Учебник водителя категории «А», «В», «С», «D», «Е». М.: АСТ 2018. –72 с.
9. Туревский И. Охрана труда на автомобильном транспорте. – Инфра-М, 2018. – 240с.
10. Шестопалов С.К. Устройство автомобиля. В 2 частях. Изд.: Академия, 2011. – 304с.
11. Федеральный закон «О безопасности дорожного движения».
12. Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях.
13. Гражданский кодекс Российской Федерации.
14. Уголовный кодекс Российской Федерации.
15. Правила дорожного движения с комментариями, М.: 2021.
16. Правила по охране труда на автомобильном транспорте. Утверждены Постановлением Министерства труда и социального развития РФ от 12 мая 2003 г. № 28
17. О техническом осмотре транспортных средств и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации от 01.07.2011г. №170-ФЗ.
18. Положение о техническом обслуживании и ремонте подвижного состава автомобильного транспорта.
19. Первая помощь. Изд-во Российского об-ва Красного креста, 2000.
20. Организация перевозок автомобильным транспортом в пределах Российской Федерации. Учебно-методическое пособие по Программе квалификационной подготовки. М., НПФ «Трансконсалтинг», 2000.
21. Сборник нормативных документов по организации обучения водителей автотранспортных средств. «Автополис-плюс», 2000.

22. Справочник по безопасности дорожного движения руководителя предприятия и предпринимателя, осуществляющего перевозку пассажиров и грузов. М., ННПФ «Трансконсалтинг», 2000.

23. Сборник нормативных правовых материалов по обеспечению безопасности дорожного движения на автомобильном транспорте, выпуск 11. Москва, НПСТ «Трансконсалтинг», 2003 г.