

**Общество с ограниченной ответственностью
«Центр образования и услуг «Максимум»**

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «Максимум»



____ Логвиненко Р.А.

«31» августа 2026 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ И ПРОВЕРКИ ЗНАНИЯ ТРЕБОВАНИЙ
ОХРАНЫ ТРУДА**

«Оказание первой помощи пострадавшим»

г. Санкт-Петербург

2026

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа «Оказание первой помощи пострадавшим» (далее - Программа) разработана ООО «Центр образования и услуг «Максимум» (далее – Учебный центр) в соответствии с требованиями:

- «Трудового кодекса Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
- Федерального закона от «21» ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан»;
- Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Министерства здравоохранения Российской Федерации от «24» мая 2024 г. № 262н «Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий»;
- Приказа Министерства здравоохранения РФ от «03» мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
- ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения.

В программу включены:

- пояснительная записка,
- учебно-тематический план,
- материалы, материально-техническое оснащение учебного процесса,
- рекомендуемая литература.

Группа обучающихся – не менее 4 –х человек.

Продолжительность (трудоемкость) обучения – составляет 8 академических часов. Из них 3 часа - теоретическое обучение, 4 часа – практические занятия.

Обучение рассчитано на 1 день, 1 час – итоговая аттестация.

Форма обучения: очная

Обучение проводится на русском языке. График обучения: по мере комплектования группы в течение года.

Обучение оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих категорий работников:

- 1) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- 2) работники рабочих профессий;
- 3) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;
- 4) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

5) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

6) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

7) иные работники по решению работодателя.

Настоящая Программа предназначена для обучения всех работников организаций. Вновь принимаемые на работу проходят обучение по Программе в сроки, установленные работодателем (или уполномоченным им лицом).

Периодическая проверка знаний проводится не реже 1 раза в 3 года в объёме настоящей программы обучения.

Время, отводимое на изучение вопросов оказания первой помощи пострадавшим, определяется в зависимости от объёма изучаемого материала, а также сложности и опасности выполняемых работ. Обучение включает освоение теоретических знаний и практических навыков оказания первой помощи пострадавшим при несчастных случаях. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения, в том числе тренажеров и медицинских изделий, а также наглядных пособий.

Освоение Программы завершается проверкой знаний, умений и навыков по вопросам оказания первой помощи.

В соответствии с Постановлением Правительства РФ от 24 декабря 2021 г. N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда» лицам, успешно освоившим Программу и прошедшим итоговую проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда установленной формы.

2. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Цель освоения программы: приобретение навыков оказания первой помощи пострадавшим, освоение психологических и юридических аспектов спасения пострадавших. Предотвращение развития нештатных ситуаций, приобретение новых знаний и умений в части оказания помощи пострадавшему или скорейшего обнаружения признаков необходимости такой помощи (инсульт, инфаркт и т.п.). Обучение оказанию первой помощи пострадавшим представляет собой процесс получения работниками знаний, умений и навыков, позволяющих оказывать первую помощь до оказания медицинской помощи работникам при несчастных случаях на производстве, травмах, отравлениях и других состояниях, и заболеваниях, угрожающих их жизни и здоровью.

ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ

В результате освоения программы обучения каждый работник должен уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Категории работников, освоивших программу, должны:

знать:

- общие положения, касающиеся первой помощи и основные понятия, ее определяющие, в том числе права и обязанности по оказанию первой помощи;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- внешние факторы, создающие опасности при оказании первой помощи;
- способы переноски и транспортировки пострадавших;
- порядок вызова скорой медицинской помощи;
- признаки отсутствия сознания и дыхания, правила оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения, правила проведения сердечно-легочной реанимации;
- признаки острой непроходимости дыхательных путей, правила оказания первой помощи при инородных телах верхних дыхательных путей;
- правила проведения обзорного осмотра и оказания первой помощи при наружных кровотечениях;
- правила подробного осмотра пострадавшего на наличие травм и повреждений;
- правила оказания первой помощи при травмах различных областей тела;
- правила транспортной иммобилизации;
- признаки ожогов и других эффектов воздействия высоких температур, правила оказания первой помощи;

— признаки отморожений и других эффектов воздействия низких температур, правила оказания первой помощи;

— признаки отравлений, правила оказания первой помощи.

уметь:

— определять угрожающие факторы для собственной жизни и здоровья;

— определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавшего и окружающих;

— устранять угрожающие факторы для жизни и здоровья;

— прекращать действие повреждающих факторов на пострадавшего;

— оценивать количество пострадавших;

— извлекать пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

— применять различные способы переноски и перемещения, пострадавших одним, двумя или более участников оказания первой помощи;

— вызывать скорую медицинскую помощь, другие специальные службы, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом;

— использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;

— определять наличие сознания у пострадавшего;

— открывать дыхательные пути запрокидыванием головы с подъемом подбородка, выдвижением нижней челюсти;

— определять наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания;

— определять наличие кровообращения, проверять наличие пульса на магистральных артериях;

— осуществлять давление руками на грудину пострадавшего;

— проводить искусственное дыхание "Рот ко рту", "Рот к носу", с использованием устройства для искусственного дыхания;

— обеспечивать проходимость верхних дыхательных путей, приданием устойчивого бокового положения;

— проводить удаление инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего;

— проводить обзорный осмотр пострадавшего на наличие кровотечений;

— определять признаки кровопотери;

— владеть приемами временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута или жгута-закрутки, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки;

— проводить подробный осмотр и опрос пострадавшего: головы, шеи, груди, спины, живота и таза, конечностей;

— оказывать первую помощь при ранениях различной локализации;

— накладывать повязки на различные участки тела;

— накладывать окклюзионную (герметизирующую) повязку на грудную клетку;

- проводить иммобилизацию (аутоиммобилизация, с помощью подручных средств, с использованием изделий медицинского назначения);
- фиксировать шейный отдел позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием табельных изделий медицинского назначения);
- прекращать воздействие опасных химических веществ на пострадавшего (промывание желудка путем приема воды и вызывания рвоты, удаление с поврежденной поверхности и промывание поврежденной поверхности проточной водой);
- применять местное охлаждение при травмах, термических ожогах и иных воздействиях высоких температур или теплового излучения;
- применять термоизоляцию при отморожениях и других эффектах воздействия низких температур;
- придавать пострадавшему оптимальное положение тела;
- контролировать состояние пострадавшего (сознание, дыхание, кровообращение);
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему;
- передавать пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральным законом или со специальным правилом.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Программы «Оказание первой помощи пострадавшим»

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Всего часов	В том числе		Форма контроля знаний
			лекции	Практическая часть (самостоятельные занятия)	
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1	1		
	Теоретические занятия	1	1		
	Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации			-	-
	Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение			-	-
	Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи			-	-
	Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения			-	-
	Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи			-	-
	Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место			-	-
	Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь			-	-
2.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях	2	0,5	1,5	-
	Теоретические занятия	0,5	0,5		
	Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших)			-	-
	Признаки наружного кровотечения и кровопотери.			-	-
	Способы временной остановки наружного кровотечения			-	-

	Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения			-	-
	Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела			-	-
	Практические занятия	1,5		1,5	
	Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших)				-
	Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.				-
	Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон				-
	Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей				-
	Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.				-
3.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	2	0,75	1,25	-
	Теоретические занятия	0,75	0,75		
	Определение признаков жизни			-	-
	Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей			-	-
	Техника проведения сердечно-легочной реанимации			-	-
	Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии)			-	-
	Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом			-	-
	Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания			-	-
	Практические занятия	1,25		1,25	
	Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий				-
	Оценка обстановки на месте происшествия				-
	Отработка приемов определения сознания у пострадавшего				-
	Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей				-
	Оценка признаков жизни у пострадавшего				-

	Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб				-
	Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего				-
	Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания				
	Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.				
	Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора				
	Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего				
4.	Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях	2	0,75	1,25	-
	Теоретические занятия	0,75	0,75		
	Подробный осмотр и опрос пострадавшего			-	-
	Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи			-	-
	Травмы различных областей тела			-	-
	Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение			-	-
	Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением.			-	-
	Отравления.			-	-
	Укусы и ужаления ядовитых животных			-	-
	Судорожный приступ с потерей сознания			-	-
	Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов				
	Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка				
	Транспортировка пострадавшего				
	Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам				
	Практические занятия	1,25		1,25	
	Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.				-
	Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении				-

	грудной клетки				
	Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.				-
	Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела)				-
	Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.				-
	Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.				-
	Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях				
	Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере				
	Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).				
	Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника				
	Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.				
5.	Самоподготовка, Тестирование (самоконтроль), зачет	1	-	-	зачет
	ИТОГО:				8

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи

Теоретическое занятие по теме 1

Нормативно-правовая база и организация оказания первой помощи в Российской Федерации.

Укладки, наборы, комплекты и аптечки для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

Порядок оказания первой помощи. Приоритетность оказания первой помощи.

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь. Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их выполнения.

Обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи. Профилактика инфекционных заболеваний при оказании первой помощи.

Извлечение пострадавших из труднодоступных мест и их перемещение в безопасное место.

Правила вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

Тема 2. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях

Теоретическое занятие по теме 2

Кровотечение. Обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших).

Признаки наружного кровотечения и кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения.

Последовательность выполнения мероприятий по остановке кровотечения.

Остановка кровотечения при ранениях различных областей тела.

Практическое занятие по теме 2

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших).

Отработка временной остановки наружного кровотечения при ранении головы, шеи, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон с помощью прямого давления на рану.

Отработка наложения давящей повязки при ранении головы, груди, спины, живота, конечностей и смежных зон.

Отработка приемов наложения табельных и импровизированных кровоостанавливающих жгутов разных конструкций при ранении конечностей.

Отработка приемов наложения давящей повязки с фиксацией инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Тема 3. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения

Теоретическое занятие по теме 3

Определение признаков жизни.

Восстановление и поддержание проходимости дыхательных путей.

Техника проведения сердечно-легочной реанимации.

Использование автоматического наружного дефибриллятора (при его наличии).

Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом.

Первая помощь при иных угрожающих жизни и здоровью нарушениях дыхания.

Практическое занятие по теме 3

Отработка последовательности выполнения реанимационных мероприятий.

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка приемов определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей.

Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Отработка приемов искусственного дыхания "рот ко рту", "рот к носу" с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка алгоритма применения автоматического наружного дефибриллятора.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Тема 4. Оказание первой помощи при травмах, ранениях, поражениях и прочих состояниях

Теоретическое занятие по теме 4

Подробный осмотр и опрос пострадавшего.

Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы различных областей тела.

Поражения, вызванные термическими факторами, - ожоги, перегревание, отморожение, переохлаждение.

Поражения, вызванные химическими и электрическими факторами, излучением.

Отравления.

Укусы и ужаливания ядовитых животных.

Судорожный приступ с потерей сознания.

Помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов.

Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего, контроль состояния, психологическая поддержка.

Транспортировка пострадавшего.

Передача пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, медицинской организации, специальным службам.

Практическое занятие по теме 4

Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного предмета в ране живота, груди, спины, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий, обездвиживание руками травмированных частей тела).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, 2 и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов перемещения пострадавших с травмами головы, шеи, груди, спины, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавших при различных острых психологических реакциях на стресс. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях."

4. НОРМАТИВЫ ОБОРУДОВАНИЯ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА

Настоящие нормативы оборудования, приборов, инструментов, приспособлений, учебно-наглядных пособий и других средств обучения (далее - нормативы) определяют требования к оснащению учебного кабинета (лаборатории) учебного центра в соответствии с содержанием и требованиями учебной программы обучения по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

Отдельные виды оборудования, инструментов, приспособлений, указанные в нормативах могут заменяться на другие, необходимые для выполнения практических занятий.

ОСНАЩЕНИЕ УЧЕБНОГО КАБИНЕТА

№ пп	Наименование учебного оборудования	Единица измерения	Кол-во
1.	Оборудование		
1.1.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего (голова, торс) без контролера для отработки приемов сердечно-легочной реанимации	комплект	1
1.2.	Тренажер-манекен взрослого пострадавшего для отработки приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей (например, прием Геймлиха)	комплект	1
1.3.	Расходный материал для тренажеров (запасные лицевые маски, запасные «дыхательные пути», пленки с клапаном для проведения искусственной вентиляции легких), спиртовые салфетки для дезинфекции	комплект	6
2.	Расходные материалы		
2.1.	Аптечка первой помощи пострадавшим на производстве	комплект	2
2.2.	Устройства для проведения искусственной вентиляции легких: лицевые маски с клапаном различных моделей.	комплект	6
2.3.	Средства для временной остановки кровотечения – жгуты.	комплект	6
2.4.	Средства иммобилизации для верхних, нижних конечностей, шейного отдела позвоночника (шины).	комплект	1
2.5.	Перевязочные средства (бинты, перевязки, лейкопластырь)	комплект	1
3.	Учебно-наглядные пособия		
3.1.	Учебные пособия по первой помощи пострадавшим на производстве (плакаты)	комплект	4
3.2.	Учебные фильмы по первой помощи пострадавшим на производстве	комплект	1
3.3.	Инструкция по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве	комплект	6
4.	Технические средства обучения		
4.1.	Компьютер с соответствующим программным обеспечением	комплект	1
4.2.	Мультимедийный проектор или телевизор	комплект	1
4.3.	Экран (электронная доска) или планшет	комплект	1

Оценочные материалы
Тесты по программе «Оказание первой помощи пострадавшим»

Билет № 1

1. Понятие «Первая помощь»?
2. Правила проверки пульса на сонной артерии?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях груди?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Ситуации, когда требуется немедленно нанести удар кулаком по груди и приступить к сердечно-лёгочной реанимации?
6. Практическое задание. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Билет № 2

1. Последовательность действий по оказанию первой помощи при обнаружении пострадавшего в состоянии внезапной смерти?
2. Виды кровотечений?
3. Особенности наложения повязок на раны глаз и век?
4. Факторы, влияющие на исход поражения человека электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать защитные жгуты?
6. Практическое задание. Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение. Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

Билет № 3

1. Обязанности работника при несчастном случае на производстве?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при падении с высоты?
3. Меры безопасности при освобождении пострадавшего, попавшего под действие электрического тока?
4. Виды утоплений?
5. Ситуации, когда следует накладывать давящие повязки?
6. Практическое задание. Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего. Выполнение алгоритма реанимации.

Билет № 4

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при обмороке?

2. Действия оказывающего первую помощь после извлечения утонувшего из воды?
3. Способы безопасной фиксации повреждённых конечностей с помощью подручных средств при открытых переломах костей конечностей?
4. Специфика оказания первой помощи при длительном сдавлении конечностей?
5. Ситуации, когда следует немедленно наложить кровоостанавливающий жгут?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

Билет № 5

1. Виды термических ожогов?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении кожного покрова кислотой?
3. Особенности наложения повязок при проникающих ранениях живота?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении электрическим током?
5. Ситуации, когда необходимо накладывать шины на конечности?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной).

Билет № 6

1. Понятие «Несчастный случай на производстве»?
2. Признаки внезапной смерти (когда каждая потерянная секунда может стать роковой)?
3. Правила оказания первой помощи пострадавшему при проникающих ранениях живота?
4. Меры предосторожности при промывании глаз водой?
5. Ситуации, когда необходимо переносить пострадавшего на щите с подложенным под колени валиком или на вакуум-носилках в позе «лягушки»?
6. Практическое задание. Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки. Отработка приемов

наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Билет № 7

1. Виды электротравм?
2. Признаки биологической смерти (когда проведение реанимации бессмысленно)?
3. Способы безопасного отогрева переохлаждённого организма?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах змей?
5. Ситуации, когда пострадавших переносят только на животе?
6. Практическое задание. Проведение подробного осмотра пострадавшего. Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

Билет № 8

1. Понятие «Пострадавший»?
2. Правила оказания первой помощи при венозном кровотечении?
3. Меры безопасности при освобождении сдавленных конечностей?
4. Особенности проведения искусственного дыхания при утоплениях?
5. Ситуации, когда пострадавших можно переносить и перевозить только сидя или полусидя?
6. Практическое задание. Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Билет № 9

1. Признаки комы?
2. Меры безопасности при проведении комплекса реанимационных мероприятий при отравлениях ядовитыми газами и парами вредных химических веществ?
3. Правила оказания первой помощи при голодном обмороке?
4. Опасность резкого перепада температур при оказании первой помощи пострадавшему при обморожении конечностей?
5. Существующие ограничения по продолжительности действия наложенного жгута при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?
6. Практическое задание. Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Билет № 10

1. Действие электрического тока на организм человека?
2. Меры безопасности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением груди?
3. Правила наложения повязок на раны конечностей?
4. Виды переломов костей конечностей?
5. Правила оказания первой помощи при тепловом ударе?
6. Практическое задание. Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Билет № 11

1. Признаки венозного кровотечения?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при поражении щёлочью?
3. Опасность биологических ядов и их механизм воздействия на организм человека?
4. Особенности наложения повязок и шин при открытых переломах верхних и нижних конечностей?
5. Правила обработки термических ожогов без нарушения целостности ожоговых пузырей?
6. Практическое задание. Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Билет № 12

1. Признаки обморожения конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при электрических ожогах?
3. Меры предосторожности при транспортировке пострадавшего с проникающим ранением живота?
4. Обезболивающие средства при опасных кровотечениях?
5. Правила оказания первой помощи пострадавшему при укусах ядовитых насекомых?
6. Практическое задание.

Билет № 13

1. Признаки открытого перелома костей конечностей?
2. Правила оказания первой помощи пострадавшему при попадании едких химических веществ в глаза?
3. Комплекс реанимации при бледном утоплении?
4. Правила наложения защитных жгутов при сдавлении конечностей?
5. Напитки и продукты, рекомендуемые для согревания пострадавшего при переохлаждении?
6. Практическое задание. Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Билет № 14

1. Правила оказания первой помощи пострадавшему при дорожно-транспортном происшествии?
2. Меры безопасности при наложении и снятии кровоостанавливающего жгута?
3. Меры безопасности, направленные на сохранение обмороженных конечностей при оказании первой помощи пострадавшему?
4. Правила оказания первой помощи пострадавшему при ранениях глаз и век?
5. Ситуации, когда пострадавшего можно переносить только на спине с приподнятыми или согнутыми в коленях ногами?
6. Практическое задание. Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Билет № 15

1. Наиболее характерные травмы и повреждения при падениях с высоты?
2. Правила обработки термических ожогов с нарушением целостности ожоговых пузырей и кожи?
3. Признаки закрытого перелома костей конечностей?
4. Особенности реанимации пострадавшего в ограниченном пространстве?
5. Правила наложения бинтов и фиксации повреждённых конечностей при опасных кровотечениях из ран шеи, головы, рук и ног?
6. Практическое задание. Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях (перечень ситуаций уточнить у преподавателя). Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Выбор методов обучения для каждого занятия определяется преподавателем в соответствии с составом и уровнем подготовленности обучающихся, степенью сложности излагаемого материала, наличием и состоянием учебного оборудования, технических средств обучения, местом и продолжительностью проведения занятий.

Теоретические занятия проводятся с целью изучения нового учебного материала. Изложение материала необходимо вести в форме, доступной для понимания обучающихся, соблюдать единство терминологии, определений и условных обозначений, соответствующих международным договорам и нормативным правовым актам. В ходе занятий преподаватель обязан соотносить новый материал с ранее изученным, дополнять основные положения примерами из практики, соблюдать логическую последовательность изложения.

Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения, в том числе тренажеров и медицинских изделий, а также наглядных пособий с целью закрепления теоретических знаний и выработки у обучающихся основных умений и навыков работы в ситуациях, максимально имитирующих реальные производственные процессы.

СПИСОК РЕКОМЕНДУЕМЫХ НОРМАТИВНЫХ ДОКУМЕНТОВ, УЧЕБНОЙ И МЕТОДИЧЕСКОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от «29» октября 2021 г. № 776н «Об утверждении Примерного положения о системе управления охраной труда»;
3. Общие требования у организации безопасного рабочего места (приказ от 29.10.2021 № 774н);
4. Примерный перечень мероприятий по предотвращению случаев повреждения здоровья работников при производстве работ на территории, находящейся под контролем другого работодателя (приказ Минтруда России от 22.09.2021 № 656н);
5. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от «28» декабря 2021 г. № 926 «Об утверждении Рекомендаций по выбору методов оценки уровней профессиональных рисков и по снижению уровней таких рисков»;
6. Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от «31» января 2022 г. № 36 «Об утверждении Рекомендаций по классификации, обнаружению, распознаванию и описанию опасностей»;
7. Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ от «29» октября 2021 г. № 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами»;
8. Приказ Министерства здравоохранения РФ от «03» мая 2024 № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»;
9. Приказ Минтруда России от «21» ноября 2023 № 817н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению»;
10. Приказ Минтруда России от «29» октября 2021 № 773н «О формах (способах) информирования работников об их трудовых правах, включая право на безопасные условия и охрану труда, и примерного перечня информационных материалов в целях информирования работников»;
11. Примерный перечень мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков либо недопущению повышения их уровней (приказ Минтруда от 29.10.2021 № 771н);
12. Федеральный закон от 28.12.2013 № 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда».